

# ACTIVITÉS À L'espacehorizon



Toutes les activités nécessitent une inscription  
au 0486 24 89 48 ou 0495 58 19 06  
ou [espace.horizon@move.eu](mailto:espace.horizon@move.eu)

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

## ESTHETIQUE ET IMAGE DE SOI – Activités individuelles

### Massothérapie

*Claire Simons*

09h00-17h00

### Réflexologie plantaire

*Virginie Jimenez*

09h00-17h00

### Coiffure

*Béatrice Beciani*

09h00-12h00

### Soins esthétiques

*Anne Philippens*

09h00-17h00

1 semaine/2

## ACTIVITES SPORTIVES ET COLLECTIVES

### Yoga

*Marie-Paul Meert*

10h00-11h00

### Pilâtes

*Laurence Goffart*

11h30-12h30

### Atelier cuisine et santé

*Anne Robert*

espacehorizon

**move**  
Votre réseau de santé  
Dein Gesundheitsnetzwerk

**CHC**  
GROUPE SANTÉ

**KLINIK**  
ST. JOSEF  
ST. VITH

**ST. NIKOLAUS**  
HOSPITAL  
KEUPEN