

POURQUOI DOIS-JE PRÉVENIR MON MÉDECIN OU L'HÔPITAL ?

Le médecin et l'équipe soignante sont là pour vous aider, même après votre sortie de l'hôpital.

Si vous avez une suspicion d'infection, parlez-en à votre médecin traitant ou à votre chirurgien.



VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
N'hésitez pas à les poser
à votre médecin



HOSTMOVE-IPC-HOMRS-INF-P-001-BrochureInfectionPlaiesOp(V1-11/2024)

host

move

Votre réseau de santé
Dein Gesundheitsnetzwerk



L'infection des sites opératoires

NOUS CONTACTER

Move ASBL | Réseau hospitalier-régional
bd Patience et Beaujonc 9 | B-4000 Liège
+32 (0)4 355 77 50 | info@move.be

*Les informations contenues dans cette
brochure sont mentionnées à titre
strictement indicatif et sont toujours
susceptibles de modifications.*

www.move.eu

CHD
GROUPE SANTÉ

KLINIK
ST. JOSEF
ST. VITH

ST. NIKOLAUS
HOSPITAL
EUPEN

QU'EST-CE QU'UNE INFECTION DE SITE OPÉRATOIRE ?



De nombreux micro-organismes tels que les bactéries vivent dans notre corps, sur notre peau et dans notre environnement. La plupart sont inoffensifs voire même utiles.

Notre peau empêche les germes de pénétrer dans notre corps, mais l'incision chirurgicale peut leur permettre d'entrer et de provoquer une infection.

La plupart des plaies opératoires guérissent **rapidement sans complication**. Une minorité d'entre elles sont touchées par une infection (1 à 3% des cas).

Les infections sont en général limitées à la peau, mais peuvent parfois se propager jusqu'aux tissus plus profonds dans le cas d'une intervention chirurgicale sur les parties du corps qui abritent beaucoup de germes, comme le tube digestif (9% des cas).



SUIS-JE UNE PERSONNE À RISQUE D'INFECTION ?

Le risque de développer une infection dépend de nombreux facteurs :

- ✓ **l'âge** : les plus jeunes, les plus âgés
- ✓ **l'état de santé général** : diabète, maladie chronique...
- ✓ **les comportements à risque** : tabac, alcool...
- ✓ l'état de la **peau**, l'**hygiène corporelle**
- ✓ la **présence d'une infection** au moment de l'intervention
- ✓ le **type** et la **durée** de l'opération
- ✓ la prise de **certains médicaments**

Il est primordial de transmettre vos données médicales personnelles au chirurgien et à l'anesthésiste avant l'intervention.

QUAND CETTE INFECTION SE DÉVELOPPE-T-ELLE ?

Une infection de la plaie chirurgicale peut se développer **de deux jours à quelques semaines après l'opération**, c'est-à-dire jusqu'à ce que la plaie soit cicatrisée.

Dans le cas d'une pose de prothèse, elle peut se manifester plusieurs mois après l'intervention.

Si vous êtes préoccupé(e) par votre plaie, n'hésitez pas à interpeller un(e) infirmier(e).

COMMENT PUIS-JE ÉVITER L'INFECTION ?



Vous avez reçu une information et un carnet sur la préparation cutanée avant l'intervention. Respectez scrupuleusement ces conseils. Mais aussi :

- ✓ lavez-vous régulièrement **les mains**
- ✓ assurez-vous que **toute personne qui vous approche** et qui vous touche **a les mains propres** : médecin, soignant, famille, amis... Cette personne doit se laver les mains à l'eau et au savon ou les frictionner avec une solution hydroalcoolique
- ✓ **ne retirez pas votre pansement**, ne touchez pas votre cicatrice ou votre drain sans autorisation car vous pourriez déposer des germes sur la plaie
- ✓ ne laissez pas la famille ou les amis toucher votre pansement
- ✓ si un traitement antibiotique est prescrit après l'hospitalisation, prenez vos médicaments à heure fixe et jusqu'à la fin du traitement
- ✓ à la maison, ne laissez pas vos animaux de compagnie toucher vos pansements, votre cicatrice.
- ✓ Ne mouillez pas le pansement sauf si il s'agit d'un pansement spécifique adapté à la douche et avec accord du médecin

QUELS SONT LES SIGNES D'INFECTION DE LA PLAIE ?

Pendant votre séjour à l'hôpital, l'infirmière recherchera régulièrement les signes d'infection. Si vous êtes toutefois préoccupé(e) par votre plaie, n'hésitez pas à l'interpeler.

L'infection peut se développer après avoir quitté l'hôpital.

Une rougeur et un gonflement léger sont normaux après la chirurgie mais si vous développez un ou plusieurs des symptômes suivants, vous pourriez avoir une infection :

- ✓ la peau autour de la plaie devient rouge, douloureuse, chaude et gonflée
 - ✓ il y a un écoulement vert, jaune (pus) ou rougeâtre
 - ✓ vous ressentez un malaise général ou vous avez de la fièvre au-delà de 38°C
- Au moindre doute, contactez votre médecin.

Que se passe-t-il si je développe ces symptômes ?

Si le médecin ou le personnel soignant soupçonne une infection, **un prélèvement sera prélevé et envoyé au laboratoire** pour identifier ainsi le germe responsable. D'autres examens seront effectués si besoin. Le médecin pourra également prescrire un traitement par antibiotiques ou des soins de plaie. Il sera parfois amené à réopérer.



WARUM MUSS ICH MEINEN ARZT ODER DAS KRANKENHAUS INFORMIEREN?

Der Arzt und das Pflegeteam stehen Ihnen auch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus zur Seite.

Wenn Sie den Verdacht auf eine Infektion haben, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Chirurgen.



HABEN SIE FRAGEN?

Zögern Sie nicht, sich an Ihren Arzt zu wenden



HOSTMOVE-IPC-HOMRS-INFP-001-BrochureInfectionPlatesOp(V1-11/2024)

host

move

Votre réseau de santé
Dein Gesundheitsnetzwerk



Postoperative Wundinfektion

KONTAKT

Move ASBL | Regionales
bd Patience et Beaujonc 9 | B-4000 Lüttich
+32 (0)4 355 77 50 | info@move.be

Die in dieser Broschüre enthaltenen
Angaben dienen ausschließlich
Informationszwecken und können sich
jederzeit ändern.

www.move.eu

CHD
GROUPE SANTÉ

KLINIK
ST. JOSEF
ST. VITH

ST. NIKOLAUS
HOSPITAL
EUPEN

WAS IST EINE POSTOPERATIVE WUNDINFEKTION?



Viele Mikroorganismen wie z. B. Bakterien leben in unserem Körper, auf unserer Haut und in unserem Umfeld. Die meisten von ihnen sind harmlos oder sogar nützlich.

Unsere Haut hält Keime davon ab, in unseren Körper einzudringen, durch einen chirurgischen Einschnitt können sie jedoch die Haut durchdringen und eine Infektion verursachen.

Die meisten Operationswunden heilen schnell und ohne Komplikationen ab. Eine geringe Anzahl von ihnen ist von einer Infektion betroffen (1-3% der Fälle).

Infektionen sind in der Regel auf die Haut beschränkt. Bei Operationen an Körperteilen, die viele Keime beherbergen, wie z. B. der Verdauungstrakt (9 % der Fälle), können sie sich jedoch manchmal bis in tiefere Gewebe ausbreiten.



BIN ICH EINE PERSON MIT INFEKTIONSRISSIKO?

Das Risiko, eine Infektion zu entwickeln, hängt von vielen Faktoren ab:

- ✓ **Alter:** die Jüngsten, die Ältesten
- ✓ **allgemeiner Gesundheitszustand:** Diabetes, chronische Krankheiten...
- ✓ **riskante Lebensgewohnheiten:** Tabak, Alkohol...
- ✓ der Zustand der **Haut**, die **Körperhygiene**
- ✓ das **Vorliegen einer Infektion** zum Zeitpunkt des Eingriffs
- ✓ die **Art** und **Dauer** der Operation
- ✓ die Einnahme **bestimmter Medikamente**

Es ist von größter Wichtigkeit, dass Sie dem Chirurgen und dem Anästhesisten vor dem Eingriff Ihre persönlichen medizinischen Angaben mitteilen.

WANN ENTWICKELT SICH DIESE INFEKTION?

Eine Infektion der Operationswunde kann sich **zwei Tage bis einige Wochen nach der Operation** entwickeln, d. h. bis die Wunde verheilt ist.

Im Falle einer Prothesenimplantation kann sie mehrere Monate nach dem Eingriff auftreten.

Wenn Sie wegen Ihrer Wunde beunruhigt sind, zögern Sie nicht einen Krankenpfleger anzusprechen.

WIE KANN ICH EINE INFEKTION VERMEIDEN?



Sie haben Informationen und ein Heft über die Vorbereitung der Haut vor dem Eingriff erhalten. Halten Sie sich strikt an diese Anweisungen. Aber auch:

- ✓ waschen Sie sich regelmäßig **die Hände**
- ✓ stellen Sie sicher, dass **jede Person, die sich Ihnen nähert** und Sie berührt, **saubere Hände hat**: Arzt, Pfleger, Familie, Freunde, usw. Diese Person sollte sich die Hände mit Wasser und Seife waschen oder sie mit einer hydroalkoholischen Lösung einreiben.
- ✓ **nehmen Sie Ihren Verband nicht ab** und berühren Sie Ihre Narbe oder Drainage nicht ohne Erlaubnis, dadurch könnten Keime an die Wunde gelangen
- ✓ lassen Sie Familie oder Freunde Ihr Pflaster nicht berühren
- ✓ wenn nach dem Krankenhausaufenthalt eine Antibiotika-Behandlung verschrieben wird, nehmen Sie Ihre Medikamente zu festen Zeiten und bis zum Ende ein
- ✓ zu Hause: Lassen Sie Ihre Haustiere nicht an Ihre Verbände oder Ihre Narbe.
- ✓ Machen Sie den Verband nicht nass, es sei denn, es handelt sich um einen speziellen Verband, der zum Duschen geeignet ist, und der Arzt hat dies genehmigt.

WAS SIND DIE ANZEICHEN EINER WUNDINFEKTION?

Während Ihres Krankenhausaufenthalts wird das Pflegepersonal regelmäßig nach Anzeichen einer Infektion suchen. Wenn Sie sich dennoch Sorgen um Ihre Wunde machen, zögern Sie nicht, es anzusprechen.

Die Infektion kann sich auch nach dem Verlassen des Krankenhauses entwickeln.

Eine leichte Rötung und Schwellung sind nach der Operation **normal**, aber wenn Sie eines oder mehrere der folgenden Symptome entwickeln, könnte eine Infektion vorliegen:

- ✓ die Haut um die Wunde herum wird rot, heiß, schmerzt und schwillt an
 - ✓ grüner, gelber (Eiter) oder rötlicher Ausfluss
 - ✓ Sie fühlen sich allgemein unwohl oder haben Fieber über 38°C.
- Beim geringsten Zweifel sollten Sie sich an Ihren Arzt wenden.

Was passiert, wenn ich diese Symptome entwickle?

Wenn der Arzt oder das Pflegepersonal eine Infektion vermutet, **wird eine Probe entnommen und ans Labor geschickt**, um den verantwortlichen Keim zu identifizieren. Bei Bedarf werden weitere Untersuchungen durchgeführt. Der Arzt kann auch eine Behandlung mit Antibiotika oder eine Wundversorgung anordnen. Der Arzt wird manchmal erneut operieren müssen.

