

## LES CAS PARTICULIERS



Dans certains cas, **un renforcement des mesures d'hygiène** peut être nécessaire pour prévenir le risque de transmission des germes.

Il se peut que l'on demande au patient/ résident de ne pas sortir temporairement de sa chambre, de limiter le nombre de visites et d'accepter les précautions additionnelles mises en place par le personnel.



### VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Le personnel soignant est à votre disposition pour y répondre.



HOSTMOVE-IPC-HOMIRS-INF-003-DepHygièneMains(V1-04/2025)

L'hygiène des mains des patients/résidents et visiteurs

**Se laver les mains,  
un geste simple  
et efficace**

### NOUS CONTACTER


**Move ASBL | Réseau hospitalier-régional**  
bd Patience et Beaujonc 9 | B-4000 Liège  
+32 (0)4 355 77 50 | [info@move.be](mailto:info@move.be)

*Les informations contenues dans cette brochure sont mentionnées à titre strictement indicatif et sont toujours susceptibles de modifications.*

Même si vos mains semblent propres, des germes peuvent s'y cacher.

**Luttons ensemble pour ne pas les propager.**



 Les germes sont des micro-organismes, parfois très résistants, qui se transmettent de multiples façons

- ✓ **lors de contacts** avec les autres patients/résidents, votre famille, les visiteurs, les soignants, les médecins...
- ✓ **via les objets** de tous les jours : téléphones, poignées de portes, tables de chevet, barres de lits...
- ✓ **lorsque l'on est malade.** Par exemple, si l'on tousse ou éternue, les germes sont expulsés dans l'air sous forme de minuscules gouttelettes qui se retrouvent notamment sur les mains.

**Une bonne hygiène des mains est donc essentielle** pour préserver votre santé et celle de votre entourage.

## QUI EST CONCERNÉ ?

**Tout le monde** : patients/résidents, visiteurs, soignants et médecins.

Si besoin, n'hésitez pas à rappeler les bonnes pratiques et encouragez à les respecter.

## COMMENT PROCÉDER ?



L'hygiène des mains peut être réalisée avec une **solution hydroalcoolique** (plus facile, plus efficace et moins agressive) ou du **savon neutre** et de l'eau courante. Si vos mains sont souillées, procédez au lavage au savon (voir ci-contre).

## À QUEL MOMENT ?

### Pour les patients/résidents

- ✓ dès que les mains sont souillées
- ✓ avant et après chaque repas
- ✓ après le passage aux toilettes
- ✓ après vous être mouché(e), avoir éternué ou toussé
- ✓ avant et après un soin ou examen à l'extérieur de la chambre
- ✓ avant et après chaque visite

### Pour les familles et visiteurs

- ✓ avant et après chaque visite

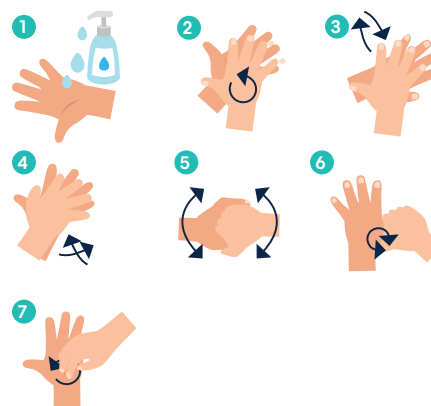
**Si vous présentez des symptômes de maladie (toux, éternuement, mal de gorge, fièvre, nausée...), reportez la visite.**



30 secondes

## DÉSINFECTION AVEC UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE

- 1 déposez **2 doses de solution hydroalcoolique** au creux de votre main et **frottez** jusqu'à ce que vos **mains soient sèches** en respectant les étapes suivantes
- 2 **paume contre paume**
- 3 la **paume sur le dos** de la main opposée
- 4 **paume contre paume** avec les doigts croisés
- 5 le **dos des doigts** en les tenant **dans la paume** de l'autre main avec un mouvement d'aller-retour
- 6 le **pouce par rotation dans la paume** de l'autre main fermée
- 7 le **bout des doigts par rotation contre la paume** de l'autre main, en terminant par **le poignet**



60 secondes

## LAVAGE AU SAVON

- 1 **frottez** vos mains **sous l'eau**
- 2 déposez-y du **savon**, faites **mousser** et **frottez** en respectant les étapes suivantes
- 3 **paume contre paume**
- 4 la **paume sur le dos** de la main opposée
- 5 **paume contre paume** avec les **doigts croisés**
- 6 le **dos des doigts** en les tenant **dans la paume** de l'autre main avec un mouvement d'aller-retour
- 7 le **pouce par rotation dans la paume** de l'autre main fermée
- 8 le **bout des doigts par rotation contre la paume** de l'autre main, en terminant par **le poignet**
- 9 **rincez** pendant **10 secondes**
- 10 **séchez-vous** les mains et **fermez** le robinet



## DIE BESONDEREN FÄLLE



In manchen Fällen kann eine Verschärfung der **Hygienemaßnahmen erforderlich sein**, um das Risiko einer Keimübertragung zu verhindern.

Es kann sein, dass der Patient/ Bewohner gebeten wird, das Zimmer vorübergehend nicht zu verlassen, die Anzahl der Besuche zu limitieren und zusätzliche Vorsichtsmaßnahmen zu akzeptieren, die von den Mitarbeitern eingeführt wurden.



### HABEN SIE FRAGEN?

Zögern Sie nicht, sich an Ihren Arzt zu wenden



HOSTMOVE-IPC-HOMIRS-INF-P-003-DepHygieneMains(V1-04/2025)

Händehygiene der Patienten/  
Bewohner und Besucher

**Händewaschen,  
eine einfache und  
effiziente Geste**

## KONTAKT

**Move ASBL | Regionales Krankenhausnetzwerk**  
bd Patience et Beaujonc 9 | B-4000 Lüttich  
+32 (0)4 355 77 50 | [info@move.be](mailto:info@move.be)

*Die in dieser Broschüre enthaltenen  
Angaben dienen ausschließlich  
Informationszwecken und können sich  
jederzeit ändern.*

Selbst wenn Ihre Hände sauber scheinen, können sich Keime darauf verbergen.

Lassen Sie uns gemeinsam gegen die Verbreitung ankämpfen.



Keime sind **Mikroorganismen**, die manchmal sehr resistent sind und auf verschiedene Arten übertragen werden können:



- ✓ **durch den Kontakt** mit anderen Patienten/Bewohnern, Ihrer Familie, Besuchern, Pflegekräften, Ärzten...
- ✓ **über Alltagsgegenstände**: Telefone, Türklinken, Nachttische, Bettstangen...
- ✓ **bei Krankheit**: Wenn man beispielsweise hustet oder niest, werden Keime in Form von winzigen Tröpfchen in die Luft ausgestoßen, die sich u.a. auf den Händen wiederfinden.

Eine gute Händehygiene ist daher **wichtig**, um Ihre Gesundheit und die Ihrer Mitmenschen zu schützen.

## WER IST BETROFFEN?

**Alle:** Patienten/Bewohner, Besucher, Pflegepersonal und Ärzte.

Falls nötig, zögern Sie nicht, an diese Praktiken zu erinnern und dazu zu ermutigen, sie einzuhalten.

## WIE VORGEHEN?



Die Händehygiene kann mit Hilfe einer **hydroalkoholischen Lösung** erfolgen (einfacher, effizienter und weniger aggressiv) oder mit **neutraler Seife** und fließendem Wasser durchgeführt werden. Wenn Ihre Hände verschmutzt sind, waschen Sie sie mit Seife (siehe rechts).

## WANN?

### Für Patienten/Bewohner

- ✓ sobald die Hände verschmutzt sind
- ✓ vor und nach jeder Mahlzeit
- ✓ nach dem Toilettengang
- ✓ nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten
- ✓ vor und nach einer Behandlung oder Untersuchung außerhalb des Zimmers
- ✓ vor und nach jedem Besuch

### Für Familien und Besucher

- ✓ vor und nach jedem Besuch

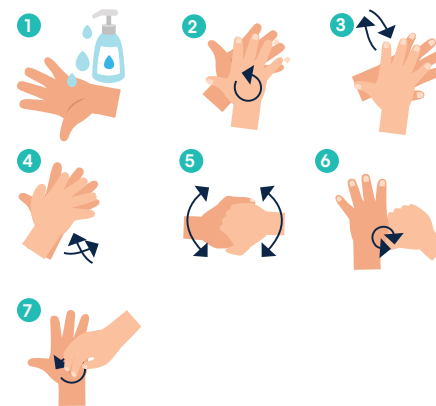
Wenn Sie Krankheitssymptome haben (**Husten, Niesen, Halsschmerzen, Fieber, Schwindel ...**), verschieben Sie den Besuch.



30 Sek

## DESINFEKTION MIT EINER HYDROALKOHOLISCHEN LÖSUNG

- 1 Geben Sie 2 **Portionen der hydroalkoholischen Lösung** in die Handfläche und reiben Sie sie ein, bis Ihre Hände trocken sind. Beachten Sie dabei folgende Schritte:
- 2 **Handfläche gegen Handfläche**
- 3 Die **Handfläche auf den Handrücken** der gegenüberliegenden Hand
- 4 **Handfläche gegen Handfläche** mit **gekreuzten Fingern**
- 5 Die **Fingerrücken**, indem man sie mit der **anderen Hand** hin und her bewegt
- 6 Die **Daumen durch Drehung**, indem Sie sie mit der **anderen Hand** umschließen
- 7 Die **Fingerspitzen gegen die Handfläche** der anderen Hand drehen und mit dem **Handgelenk** abschließen



60 Sek

## MIT SEIFE WASCHEN

- 1 **Reiben** Sie Ihre Hände **unter Wasser** ein.
- 2 Etwas **Seife** entnehmen, **aufschäumen** lassen und **einreiben**, indem folgende Etappen berücksichtigt werden:
- 3 **Handfläche gegen Handfläche**
- 4 Die **Handfläche auf den Handrücken** der gegenüberliegenden Hand
- 5 **Handfläche gegen Handfläche** mit **gekreuzten Fingern**
- 6 Die **Fingerrücken**, indem man sie mit der **anderen Hand** hin und her bewegt
- 7 Die **Daumen durch Drehung**, indem Sie sie mit der **anderen Hand** umschließen
- 8 die **Fingerspitzen gegen die Handfläche** der anderen Hand drehen und mit dem **Handgelenk** abschließen
- 9 Während **10 Sekunden abspülen**
- 10 Ihre Hände **abtrocknen** und den Wasserhahn **abdrehen**

