

5 Cas particulier : port d'un sac jambier

- ✓ Videz le sac plusieurs fois pendant la journée sans que le robinet de vidange ne rentre en contact avec la cuvette.
- ✓ Pour la nuit : connectez le sac collecteur classique au sac jambier et ouvrez le robinet du sac.
- ✓ Désinfectez l'embout du sac de nuit avant la connexion (à l'aide de la Chlorhexidine alcool 2 %). Pour déconnecter le sac de nuit, désinfectez la connexion et gardez l'embout du sac de nuit dans le bouchon protecteur sans contact avec le sol. Le sac de nuit est à changer **tous les 5 jours ou plus souvent si nécessaire.**
- ✓ Désinfectez également l'embout vidangeur du sac jambier quand vous le videz.
- ✓ Lavez-vous toujours les mains avant et après manipulation de la sonde et/ou du sac collecteur.



D'AUTRES CONSEILS



Buvez de l'eau en quantité suffisante (au moins 1.5l), sauf contre-indication médicale.



Surveillez l'écoulement des urines. En cas de température, de douleurs abdominales ou brûlures urinaires, la présence de sang dans les urines : dans ce cas prévenir le médecin ou l'infirmier(e).



Changez quotidiennement les sous-vêtements, évitez le port de vêtements serrés. Faire passer la sonde par le bas du sous-vêtement pour éviter de couder la sonde.



L'équipe HOST
(Hospital outbreak support team)
host@move.eu
+32 (0)497 58 08 58 (8:00 > 17:00)
www.move.eu



HOSTMOVE-IPC-HOMRS-INFP-002_BrochureInfoConseilsPatientSV(V1-05/2024)

move

Votre réseau de santé
Dein Gesundheitsnetzwerk

host Secure
UTI



Informations et
conseils au patient
porteur d'une sonde
vésicale à demeure

N'hésitez pas à demander
l'aide d'une infirmière
si nécessaire

Move ASBL | Réseau hospitalier-régional
bd Patience et Beaujonc 9 | B-4000 Liège
+32 (0)4 355 77 50 | info@move.be

www.move.eu

CHD
GROUPE SANTÉ

KLINIK
ST-JOSEF
& ST-VITH

ST-MERLINO
HOSPITAL
LEOPOLD

QU'EST-CE QU'UNE SONDE VÉSICALE ?



- ✓ La sonde vésicale est un **tuyau souple** inséré dans la vessie par l'urètre
- ✓ Elle permet d'**éliminer l'urine** présente dans la vessie

Elle se compose de deux parties :

- ① **Un tuyau souple** inséré à l'intérieur de la vessie (sonde)
- ② **Un ballonnet gonflé de liquide** qui empêche la sonde de ressortir de la vessie



- ✓ L'urine **s'écoule** par la sonde et s'accumule dans le **sac collecteur**

Il existe deux types de sac de drainage :

- ① Le sac jambier
- ② Sac collecteur classique



CONSEILS AU PATIENT PORTEUR D'UNE SONDE VÉSICALE

Le lavage des mains régulier est essentiel pour éviter les infections.

① Lavage des mains

Concernant la sonde vésicale, quand est-ce important de se laver les mains ?

- ✓ Avant de réaliser votre toilette intime
- ✓ Avant de manipuler la sonde et/ou le sac collecteur d'urine
- ✓ Après la manipulation de la sonde



Se savonner les mains avec du savon liquide de préférence



Se rincer les mains



Se sécher soigneusement

② Toilette intime

- ✓ Réalisez la toilette intime 1x/jour et après chaque selle (laver méat urinaire et sonde vésicale)
- ✓ Il est possible de se doucher avec une sonde vésicale
- ✓ Utilisez le savon neutre liquide, un essuie et un gant de toilette propres
- ✓ **Pour les femmes** : lavez du méat urinaire vers l'anus puis rincez et essuyez bien dans le même sens (de l'avant vers l'arrière)
- ✓ **Pour les hommes** : Décalottez le gland pour laver, rincer et ne pas oublier de recalotter le prépuce
- ✓ Séchez avec du linge propre

③ Fixation

Après la toilette intime, **refixez la sonde avec le système mis en place à l'hôpital** afin d'éviter les tractions sur la sonde. Si le système de fixation n'est pas mis, appelez l'infirmier(e) pour mettre la fixation en place.

④ Position

- ✓ Maintenez toujours le **sac en position déclive (plus bas que la vessie)**. Veillez à ce qu'il ne touche pas le sol.
- ✓ **Gardez la tubulure de la sonde et du sac libres d'obstacle** (ni coudée ni comprimée)



- ✓ Gardez le **système clos** : ne déconnectez pas le sac de la sonde



En cas de déconnexion accidentelle, il est nécessaire de prévenir l'infirmier(e) au plus vite.